

Za starše, učitelje in mentorje

Čuječnost in vzgoja

Dr. Eva Škobalj, gimnazijska profesorica in tudi sama mati, je priročnik, ki vabi k čuječnosti pri vsakodnevnih odnosih, pri soočanju z vsakdanjimi življenjskimi situacijami, pri vzgoji in pri razvoju osebnosti, napisala na podlagi lastnih izkušenj. Ker pa teorija, podatki in pravila ne dosežejo želenega učinka, če manjkajo zgodbe, je teoretični del dopolnila z zgodbami, ki prinašajo navdih, ta pa razumevanje in najbolj optimalno ravnanje v danem trenutku. Zgodbe so se v praksi izkazale kot zelo učinkovite. Knjiga je primerna za učitelje, starše, mlade in za vse, ki želijo izboljšati kvaliteto svojega življenja. Založba Ekološko-kulturno društvo za boljši svet.

Vso srečo!

Mali učenik preživetja ponuja takojšnjo pomoč ob črnogledosti, negotovosti, smoli in spodrslijah. Ker se temu ne more izogniti nihče, je dobro, če se naučimo, kako si pomagati. Za starše pa je še dodatno pomembno, da samopomoči naučimo otroke. Tri prikupne ovce prikazujejo 12 preprostih vaj, ki imajo moč, da nas preusmerijo na boljši odziv na stresne situacije. S telesnimi spremembami vplivamo na možgane, da spremenijo čustveno stanje na bolje, to pa nam pomaga, da najdemo boljše rešitve iz svoje zagate. Neurologinja Claudia Croos Müller razloži, kako se to zgodi. Ilustracije Kai Pannen, Celjska Mohorjeva družba.

Ne pozabi na veselje

Ko je Phil Bosmans, belgijski duhovnik, pri devetdesetih umrl, so mu ljudje, ki jim je posvetil vse svoje življenje s praktičnim delovanjem in s pisanjem, naredili ime moderni Frančišek. Ta knjiga je izbor njegovih kratkih besedil, modrih misli, napotkov, tolažb, molitev, afirmacij, ki preraščajo v pesmi... Besedila so spodbudna, kot sončni žarek na siv dan, kot pogovor s prijateljem, ki nas podpira. Dotikajo se različnih vidikov življenja, na primer, osamljenosti, občutka nesmiselnosti bivanja, revščine... a tudi ljubezni, smeja, sreče, prijaznosti. Knjižice ni treba brati po vrsti, dovolj je nekaj naključnih vrstic na dan. Celjska Mohorjeva družba.

Ljubezen na terapiji

Obsežni novi vodnik do srečnega partnerstva psihoterapevke Veronike Podgoršek je nastal na osnovi njene dolgoletne terapevtske prakse. S konkretnimi primeri iz našega življenjskega okolja obdela teme, kot so čustva, intimnost, spolnost, nezadovoljstvo v partnerskem odnosu, nezvestoba, otroci, finance v družini... Teme so razdeljene na poglavja: Intimnost, Spolnost, Družina in Komunikacija. Poljudno napisana strokovna knjiga vam pomaga razmisliti o sebi in o svojih ljudeh. Kaže pot k osebni rasti in k izboljšanju ter poglobljanju, zlahtnjenju odnosov. Ker je marsikaj mogoče uvideti v novi luči in spremiti na bolje! Založba MK.

Spoznajte deklico Evo s planeta Juno

Sanja Žontar, ki je znana po slikanicah s pozitivnimi afirmacijami za otroke (Rada se imam, Rad živim), je ustvarila novo slikanico, ki spodbuja pozitivne misli in ustvarja spodbudno, ljubeče okolje, v katerem otrok raste varen in odprt za vse, kar je dobrega. Preprosta zgodba, ki jo bodo razumeli že majhni otroci, stran za stranjo razgrinja čudoviti planet Juno. Čisto mlad je še. Sredi čudežne pokrajine živi le en sam otrok - deklica Eva, ki ji ni nikoli dolgčas, z njo pa je tudi medvedek Puhek... Slikanica je zelo primerna za večerno umirjanje, pa tudi za prvo samostojno branje. Ilustracije Petra Batagelj, založba Zavod Odprto srce.

Mamice

Duhovit, napet, grenko sladek roman prepleta zgodbe šestih žensk, ki so pravkar postale mamice. Njihove življenjske poti, želje, prepričanja, pretekle izkušnje, izkušnje poroda, cilji in okoliščine so zelo različne. Sprva jih združuje le poporodna materinska skupina. Sčasoma pa se med njimi začnejo tkati tudi tesnejše vezi, naklonjenosti in antagonizmi. Njihove zgodbe se pričnejo prepletati, nazadnje pa se njihove usode povežejo na prav presenetljiv način. Roman da besedo vsaki izmed šestih mater, v njihovih zgodbah, skrbeh, bolečinah, veselju, napakah in modrosti, pa se bo prepoznala marsikatera med nami. Fiona Higgins, založba Miš.

Veseli kamenčki

Ustvarjalna knjiga, kot nalašč za počitnice, prikazuje, kakšne imenitne drobne umetnine lahko ustvarimo iz preprostih naravnih kamnov ali kamnov iz umetne mase. Potrebujemo le še barve in zamisli, kaj vse bi lahko ustvarili. Knjiga ponuja veliko predlogov: za okraske, izvirna darila, modne dodatke, pripomočke za igre... Prikazuje, kako iz kamnov ustvariti ljubke živali, strašne pošastke, geometrijske vzorce, prebivalce morskih globlin, žužke, kamne, ki nosijo lepe misli in celo vrtiček, ki ga ni treba zalivati. Izdelki so primerni za otroke in odrasle ustvarjalce, knjiga pa je lahko tudi lepo darilo. Denise Scicluna, založba MK.

Ura je na morje šla

Glasbena slikanica s CD-jem je pesmarica in slikanica v enem. V njej je zbranih dvanajst pesmic Ivana Sivca, ki jih je uglasbil cenjeni skladatelj Tomaž Habe (knjiga je izšla ob njegovi 70-letnici), s hudo mušni mi ilustracijami pa opremil Zvonko Čoh. Razigrane, razčohane podobe in nagajive, nasmejane pesmice so namenjene mladim pevcem, priloženi partiturni zapis za glas in klavir pa odraslim, mentorjem, učiteljem ali vzgojiteljem. Glasbeni slikanici je priložena tudi zgoščenka, na kateri pesmice vokalno-instrumentalno predstavi otroški pevski zbor OŠ Frana Lešnika-Vuka iz Slivnice pri Mariboru. Založba MK.

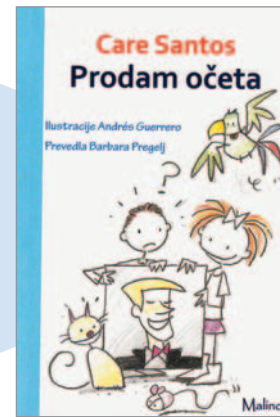


Prihrani mi mesto

Roman prepleta zgodbi dveh sošolcev, ki se nenadoma znajdetta sta na robu razredne hierarhije. Joe zato, ker se je odselil njegovi najboljši prijatelj, ki je sprejemal njegovo drugačnost, Ravi pa zato, ker se je ravnokar priselil iz Indije. Prvi ima učne težave, a še zdaleč ni neumen, kot meni marsikdo v razredu. Drugi je izredno bister, a se ne more uveljaviti, ker govori in razmišlja drugače. Oba pa imata skupno težavo - loti se ju največji nasilnež v razredu. Knjiga spretno razvija zgodbo o grenko sladkih izkušnjah odrasčanja, ki oba dečka notranje okrepijo in zblížajo v prijatelja. Sarah Weeks, Gita Varadarajan, založba Skrivnost.

Prodam očeta

Oskarjeva najboljša prijateljica Nora bi skoraj prodala očka. Kako se je to zgodilo? Njen očka, slavni televizijski voditelj, zanjo nikoli nima časa. Nora se dela pogumno, a je v resnici zelo osamljen otrok. Nato očka izgubi službo. Odloči se, da se bo posvetil le svoji deklici. Ojoj! Očka v preveliki starševski vnemi v kratkem postavi Norin svet povsem na glavo. Oskarju ne preostane drugega, kot da Nori pomaga s svojimi najbolj genialnimi načrti. Zgodba, ob kateri se bodo otroci dobro nasmejali, nosi v sebi tudi nekaj bolečih opominov, ki so namenjeni staršem. Care Santos, ilustracije Andrés Guerrero, založba Malinc.



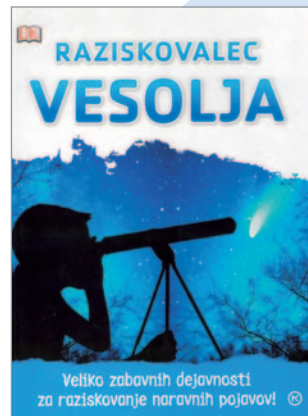
Super narava

Velik, impresiven, pisan priročnik predstavlja 100 živalskih vrst, ki so največje, najhitreje, najnevarnejše... na planetu. Vsaka izmed stotih živali je v nečem naj. Na primer, leti najdlje, je najbolj izbircna, najhitreje plava, živi najvišje, ima najdaljši kljun, je najbolj sluzasta, najbolj smrdi... Žival je predstavljena s čudovito fotografijo, kratko predstavitevijo, izbranimi dejstvi, primerjalnimi podatki, ki kažejo njeno izjemnost, in zanimivimi posebnostmi. Pokrita so vsa življenjska okolja in vse celine. Na koncu sta slovar manj znanih besed in stvarno kazalo. Knjiga bo navdušila velike in male ljubitelje narave. Derek Harvey, založba MK.



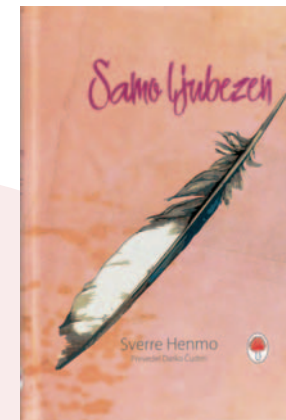
Raziskovalec veselja

Priročnik, prevod dela, ki je izvorno izšlo pri ugledni založbi DK, je namenjen mladim radovednežem, ki bi radi izvedeli čim več o veselju. Razlaga teče vzporedno na dva načina: s podajanjem dejstev in s poskusom, ki ga opravi bralec. Poskus mu pomaga bolje razumeti in pomniti besedilo. Na primer, otrok izdelava model našega osončja, da dobi izkušnjo velikostnih razmerij in razdalj, naredi raketo iz balona in plastičnega kozarčka, da razume, kako poleti vesoljska raketa... Vsebinska je razdeljena na pregledne, dvostranske teme, vsebinska pa je predstavljena s krajšimi besedili in številnimi velikimi fotografijami in skicami. Založba MK.



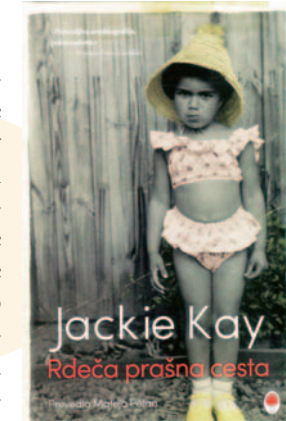
Samo ljubezen

Jonathan ima zoprnega starejšega brata, pravega nasilneža, pred katerim se mora zaklepati, kadar mame ni doma. Svetla točka njegovega vsakdana je najboljši prijatelj Axl. Ampak Axl je zaljubljen v sošolko, ki pa bi bila z njim le, če bi Jonathan hodil z njeno prijateljico. Jonathanu pa je všeč druga sošolka... Subtilna, odlično napisana zgodba na videz pripoveduje o nekaj tednih najstnikovega vsakdana, toda ob tem pronicljivo osvetljuje različne vrste ljubezni: prijateljsko, materinsko, bratsko, vsiljeno, pogojevano, nevračano, vračano, hrepenečo... Nežno spregovori tudi o prvem brstenju pozelejnja. Sverre Henmo, založba Zala.



Rdeča prašna cesta

Jackie Kay je večkrat nagrajena škotska pisateljica in pesnica. Njeno življenje pa bi se lahko obrnilo tudi drugače. Rodila se je v 60. letih prejšnjega stoletja beli medicinski sestri s škotskega podeželja in črnemu študentu iz Nigerije. "Škandalozna" zveza je takoj razpadla, a še preden se je rodila, je že dobila čudovita posvojitelja. Kljub srečnemu otroštvu pa v njej ob lastnem otroku prične kljuvati vprašanje, kakšna sta njena biološka starša. Rada bi dokončala sestavljanje o sebi. Zgodba pripoveduje, kako ju najde, toda najpomembnejše sporočilo knjige je, da so družina tisti, ki te ljubijo in s teboj preživljajo svoj čas! Založba Zala.



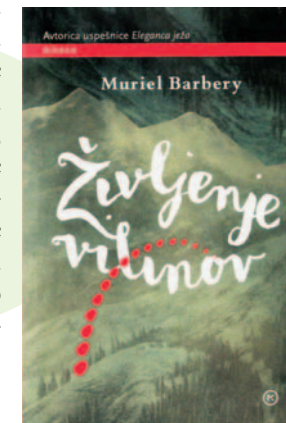
Kuhajmo za družino

Velika kuharska knjiga predstavlja brezmesne recepte za vso družino, za odrasle in otroke. Njim bodo še posebno všeč okusne pice, lazanje in omlete, nasitni zajtrki, pisane omake za testenine, slastni namazi in pomake, dišeči popečeni kruhki, zapeljive sladice... Poudarek kuharice je na zdravi, polnovredni sezonski hrani, zato so tudi recepti urejeni po sezonah. (Peta sezona je "vselej tekne".) Večina jedi je preprostih in hitro pripravljenih, nekateri recepti pa so novi in presenetljivi. Na primer polpeti z orehi in olivami, gobovi burgerji, quesadille z bučo, paradiznikovo pomarančna juha... Dagmar von Cramm, založba MK.



Življenje vilinov

Ljubitelji dobrega leposlovja - pozor! To je novi roman Muriel Barbery, avtorice Elegance ježa. Pripoveduje zgodbo dveh najdenk, Marije in Clare. Obe sta bili rojeni sredi snežnega meteža, v skrivnostnih okoliščinah. Raseta zlit z naravo kot vilinska otroka in takšne so tudi njune nenavadne moči. Prva prinaša svoji deželi nenavadno blagostanje narave, druga razume glasbo in jo v trenutku zmora tudi zaigrati po notah, ki jih še nikoli ni videla, ker v trenutku uvidi njeno bistvo. Obe vidita več, kot zaznajo človeške oči. Toda čemu sta deklici tu, med nami? Je to kako povezano s nenavadnimi znamenji, ki najvajljajo vojno? Založba MK.



izbor in predstavitev: mag. Maja Črepiček. Objava je po izboru uredništva in ni naročena ali plačana. Za založnike je način sodelovanja opisan na www.mojmalceks.si