

- Za starše, učitelje in mentorje -

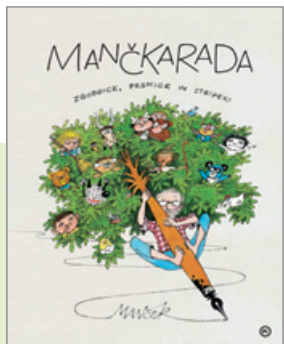
Kura ali jajce?

Kadar visoko čez nebo plovejo beli kopasti oblaki, se piščančkom začnejo porajati velike misli. Na primer, kaj je bilo prej - kura ali jajce? Tega piščanček ne more razvozlati, pa se odpravi vprašati tiste, ki vedo vse odgovore. Dedek

petelin je prepričan, da je najprej moralo biti jajce, babica kokoš pa za trdno ve, da je bila prva kokoš, iz katere jajce pride. Tetke kokoši kodajajo prvo in drugo, maček in pes vsak svoje... Piščanček od nikogar ne dobi odgovora, ki velja za trdno. Duhovita zgodba s preprostimi ilustracijami otroke vabi k razmišljanju o velikih vprašanih bivanja in jih hkrati opozarja, da tudi odrasli ne vedo vsega. Przemystaw Wechterowicz, barvite ilustracije Marta Ludwiszewska, založba KUD Sodobnost International.

Mančkarada - Zgodbice, pesmice in stripeki

Ta obsežna knjiga (375 strani!) je poklon Marjanu Mančku, cenjenemu ustvarjalcu duhovitega likovnega sveta, ki razveseljuje že mnogo generacij otrok. V zadnjih štirih desetletjih je ustvaril ilustracije za več kot 200 knjig. Oživil je besedila Nika Grafenauerja, Borisa A. Novaka, Toneta Pavčka, Miroslava Košute, Saše Vegri, Polonce Kovač, Berte Golob..., pa tudi ljudska besedila. Predstavil nam je razkuštrane, velikooke, okrogločine junake: Pedenjpeda, Mojco Pokrajculjo, Petra Klepca... In kdo ne pozna njegovih "stripekov" o dogodivščinah Modrega medvedka, Brunda Rjavčka, Cicibabe, Cufka, Hribceva... Knjiga je izbor najboljšega štirih desetletij, prava zakladnica, ki bi jo želela vsakemu otroku! Založba MK.

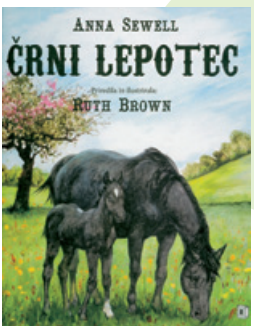


Vzgoja po metodi Montessori

Celosten priročnik za razvoj otrokove ustvarjalnosti, samozavesti in samostojnosti razloži bistvo pedagogike Marie Montessori in povsem konkretno, z besedilom in s številnimi fotografijami, predstavi zanimive igrive dejavnosti, ki bodo pritegnile in navdušile otroke. Pokriva starostna obdobja od rojstva do šestega leta. Dejavnosti so izbrane tako, da se bo otrok razvijal na vseh področjih, spodbujajo pa njegovo samostojnost, ustvarjalnost in radovednost. Pri tem upoštevajo otrokov naravni razvoj in njegove resnične potrebe. Priročnik je napisan bralcu izredno prijazno, pregledno, primerno za starše, hkrati pa tudi celostno in strokovno, primerno za poklicne vzgojitelje. Tim Seldin, založba MK.

Črni lepotec

Ko je pred 150 leti Anne Sewell napisala zgodbo, v kateri čudoviti črni konj pripoveduje svojo življenjsko zgodbo, je upala, da bo roman izboljšal razumevanje konjev in ljudi ozavestil, da je z njimi treba ravnati lepše. Roman je takoj doživel uspeh, vendar ni nihče pričakoval, da bo postal ena najbolj prodajanih knjig vseh časov, pa tudi tega ne, da bo iz romana za odrasle postal klasično delo za mladino in otroke. V tej slikanici je Ruth Brown zgodbo spretno prilagodila otrokom in jo bogato ilustrirala. Poleg dobre zgodbe, primerne tudi za začetne bralce, očara z izjemnimi realističnimi akvarelnimi ilustracijami, s spreminjajočo atmosfero in z imenitnimi podobami konj in narave. Založba Skrivnost.



Zgodbe za lahko noč za uporniške punce

Ta navdihujoča knjiga predstavlja 100 izjemnih žensk, njihovo življenjsko pot in delo. Vsaka na svoj način so prispevale, da je svet boljši. Ni jim bilo lahko, saj so se uveljavljale na tradicionalno moških področjih, v času in v družbah, ko močnih, pametnih, pogumnih in vztrajnih - "uporniskih" - punc niso dobro sprejemali. Med izbranimi so ženske z vsega sveta, zato marsikatera pri nas ne poznamo, a so njihove zgodbe univerzalno navdihujoče. Predstavitev so odlično povzete, kratke kot zgodbe za lahko noč in imenitno ilustrirane. Ilustracije je ustvarilo 60 izjemnih ilustratork. Knjiga, ki je ne moreš odložiti, je primerna za fante in za dekleta. Elena Favilli, Francesca Cavallo, založba Učila International.



Spoznavam svetopisemske junake, delovni zvezek z nalepkami

Delovni zvezek v kratkih zgodbicah predstavi sedem svetopisemskih junakov: Adama in Evo, Noeta, Abrahama, Mojzesa, Davida in Jezusa. Enostranske zgodbe so slikopisi, v katere otrok prilepi priložene nalepke, kar mu pomaga boljše poslušati in ostati osredotočen na vsebino. Zgodbice, natisnjene z malimi tiskanimi črkami, kratkimi stavki in širokim razmakom vrstic so primerne tudi za prvo samostojno branje. Ob vsaki zgodbi je zabavna naloga, povezana s svetopisemskim junakom. Na primer, pri Adamu in Evi je naloga s prepletom štirih kač, otrok pa mora razbrati labirint in vsako kačo pobarvati z drugo barvo. Zvezek krasijo zelo prikupne ilustracije Charlotte Roederer. Jade Malessé, založba Celjska Mohorjeva družba.



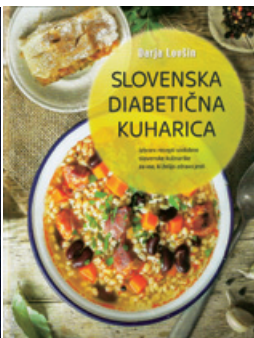
Mi smo medvedi!

"Medvedi" so mladinska ekipa hokejistov iz majhne mesteca na ledeno mrzlem, pozabljenem koncu sveta, sredi gozda. Mestece propada, tovarne so zaprte, marsikdo se je odselil, ostali životarijo. Tisti, ki še vztrajajo, živijo za hokej. Kaj pa naj bi drugega počeli!? Veliko breme je na trenerju, kapetanu, igralcih in starših, ko se bliža finale državnega prvenstva, ki bo odločil o usodi mladih iz ekipe, posredno pa tudi o usodi vseh, ki še vztrajajo v mestu. Toda potem se zgodi, česar nihče ne pričakuje... Odličen, čustveno izredno intenziven, "drugačen" športni roman Fredrika Backmana (Tu je bila Britt-Marie, Babica vas pozdravlja in se opravičuje, Mož z imenom Ove) je izšel pri založbi MK.



Zdravi brez mleka in sira

To knjigo bi morali prebrati vsi, ki jim sir, mleko in mlečni izdelki predstavljajo velik del prehrane. Neal Barnard, dr. med., profesor na Fakulteti za medicino Univerze G. Washingtona, vodja številnih prehranskih raziskav in predsednik Odbora zdravnikov za odgovorno medicino v njej pojasnjuje, kako razdiralno učinkujejo na zdravje in telesno težo. Slaba prebava, zaprtje, nečista koža, smrčanje, bolečine v grlu, prehladi, astma, alergije, migrene, bolečine v sklepih, hormonsko neravnovesje, prekomerna telesna teža... vas lahko ponehajo mučiti, ko se pričnete prehranjevati drugače. Knjiga podrobno pojasni, zakaj, v drugi polovici pa se posveti zdravi prehrani in slastnim nadomestnim receptom. Založba Planet.



Slovenska diabetična kuharica

Novi kuharski priročnik za diabetike (tipa 1 in 2 ter nosečnic z nosečniškim diabetesom) Darje Lovšin prinaša izbrane, tradicionalne, toda posodobljene slovenske recepte, pa tudi kakšnega španskega, mehiškega, francoskega, arabskega... Uporabljene sestavine so prijazne krvnemu sladkorju in obroki so pripravljene tako, da nimajo previsoke glikemične obremenitve. To pa je tisto, kar potrebujemo prav vsi, ki skrbimo za svoje zdravje. Recepti so slastni in zelo raznoliki, saj je hrana tudi užitek in čas za druženje. Izbrane so sestavine, ki so dosegljive pri nas, vsak recept pa ima tudi pojasnilo, kako sestavine učinkujejo in koliko česa vsebuje porcija - kalorij, ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob.



Moja abeceda

Običajne abecedne slikanice predstavljajo črke z besedami, ki se pričnejo na iste črke: pri K je klobuk, pri B boben, pri J jež. Ta, ki sta jo ustvarila Žiga X. Gombač in (ilustriral) Ivan Mitrevski, pa stopa korak naprej. Pri črki K izvedemo, da je to kot KA-KA-KA, ker sem že dovolj velik, da kakam na stranišču. In ko končam, pokličem: Oči, sem že! (Na robu lista zagledamo kosmato nogo v kopački, ki koraci proti korenjaškemu krokodilčku na kahlici.) Na ilustracijah se skriva še več besed na K, otrok pa jih odkriva sam. V prvi bralni fazi bralec na ilustraciji išče besede na določeno črko, nato prebere besede v oblakih na ilustraciji, ko pa tudi to že preseže, preide na branje besedila v povedi. Založba Miš.

Ronja, razbojniška hči

Neprekosljiva Astrid Lindgren je eno svojih najlepših knjig, zgodbo o odrasčajoči razbojniški deklici, napisala leta 1981, štiri leta kasneje pa je že prvič izšla v slovenščini. Takoj smo jo vzljubili. Tako zelo, da je ime glavne junakinje, ki si ga je izmislila pisateljica, prešlo med slovenska imena in imamo sedaj med nami že 114 Ronj. Zgodba o svobodi, o ljubezni, ponosu in pogumu, predvsem pa o tem, kdaj vztrajati in kdaj popustiti, kako odpuščati in se spraviti, se prepleta z magičnim svetom severnih gozdov in nenavadnih bitij, ki živijo v njem. Opo-gumlja otroke, še posebno deklice, in jih spodbuja, da si samostojno in odgovorno iščejo lastno življenjsko pot, pri tem pa ne pozabijo, od kod prihajajo. Založba MK.



Ikigaj • Japonska pot do smisla življenja

Ikigaj je japonska beseda, ki pomeni življenjsko naravnost, miselni okvir in način življenja. Ko ga razumeš in usvojiš, učinkuje čudežno na občutek življenjskega zadovoljstva, smiselnosti življenja, izpolnitve in radosti, posledično pa tudi dobrega zdravja in dolžine življenja. Knjiga pojasnjuje pet podpornih stebrov ikigaja: začeti z malim, doseči osebno osvoboditev, stremeti za usklajenostjo in trajnostjo, najti radost v malenkostih in biti prisoten tu in zdaj. Sliši se preprosto, a se je treba pošteno potruditi, da postaneš mojster ikigaja in ga tudi živiš na vseh področjih - od družine in poklica do hobija. Ken Mogi kaže pot s številnimi navdihujočimi primeri in z razumljivimi sporočili. Založba Učila International.

Domače jedi

Andrej Goljat je zbral 140 najboljših receptov za kosila, ki jih Slovenci kuhamo doma, za vsak dan, nekaj pa tudi za posebne priložnosti. Na primer, gobova juha z ajdovo kašo, loška smojka, musaka iz stročjega fižola, vampi s papriko, krompirjevi njoki, beli žganci, skutna pita... Iz knjige zadiši po domače, pa tudi nekoliko drugače, saj je mojster recepte nekoliko posodobil in harmoniziral okuse. Recepti so preprosti, zbrani pa so po poglavjih: juhe, predjedi, enolončnice, mesne jedi, ribe, zelenjavne jedi, solate, krompirjeve jedi, močnate jedi, testenine in sladice. Na koncu je prostor za lastne družinske recepte. Knjiga je lahko tudi domiselno darilo mladim kuharjem. Fotografije Cveto Sonc, založba Kmečki glas.



Ozaveščeni starši • Spreminjajmo sebe in povečujemo moč svojih otrok

Dr. Shefali Tsabary, ameriška klinična psihologinja in terapevtka indijski korenin, združuje starodavno modrost svoje prve domovine z novimi spoznanji in načinom življenja zahodne civilizacije. Njen vzgojni pristop obrača pozornost z otrok na starše. Opozarja, da vedenja otrok ni treba "obvladati" (niti ga ni mogoče z instant napotki), saj so otroci vendar prejemniki psihološke in duhovne dediščine staršev in s tem njihovo ogledalo. Šele ko starši vzpostavijo boljši odnos z lastnim notranjim stanjem in so pripravljeni ob otroku rasti tudi sami, ko opustijo svoj ego in doživijo korenito preobrazbo, lahko pričnejo vzgajati boljše in pristnejše otroke. Vredno branja in temeljitega premisleka! Založba Učila International.



Kruh • Bread

Slovensko angleška knjiga (primerna za darilo v tujino!) predstavlja skoraj 50 receptov za različne vrste kruha. Tu so ajdov kruh z orehi, čebulni kruh s poprom, kruh z baziliko, kmečki kruh, vinski, gobov, česnov, ocirkov, pirin, s črnimi oljkami, kruh z drožmi... Predstavljena je raba vseh vrst moke in številnih dodatkov, recepti pa obsegajo tudi brezglutenski kruh in kruh ter krušno pecivo iz kruhomata. Knjigo odlikujejo zelo lepe fotografije in dragocena poglavja, ki razložijo, kako izbrati vrsto moke, kaj je pomembno pri vzhajanju, kako učinkujejo kvas, kvasec, droži, kislota testo... pa tudi, kako se izogniti najpogostejšim napakam pri pečenju kruha. Andrej Goljat, fotografije Cveto Sonc, založba Kmečki glas.



O zajcu, ki se je rad smejal

Knjiga združuje tri zgodbe Grigorja Viteza, pisatelja in pesnika, ki velja za začetnika moderne hrvaške književnosti za otroke. Marsikatero njegovo zgodbo ali pesem na Hrvaškem poznajo vsi otroci, saj so v šolskih čitankah. Zgodbe iz te slikanice so bile prvič objavljene leta 1964, nato pa po krivici nekoliko pozabljene, saj je njihovo pravilnično tkanje po več kot pol stoletja še vedno čarobno, duhovito in polno domišljije. Prva zgodba pripoveduje, kako zajec premaga volka s smehom, druga o čarobnem svinčniku, ki ti sam napiše domačo nalogo (kje se ga dobi!?!), tretja pa o dečku, ki sreča sonce in se z njim spoprijatelji. Izjemne ilustracije so delo Petra Škerla. Založba KUD Sodobnost International.

