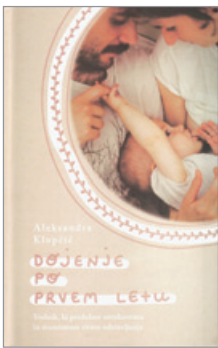
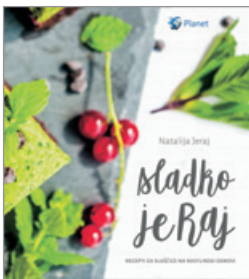


- Za starše, učitelje in mentorje -



Dojenje po prvem letu

Vodnik Aleksandre Klopčič je namenjen mamicam, ki so se odločile, da bodo dojile še po prvem letu, ker želijo prisluhniti otroku in sebi. Še vedno se zaradi tega soočajo z dvignjenimi obrvmi in dvomljivimi pogledi, čeprav strokovnjaki že dlje ugotavljajo, da je za otroka podaljšano dojenje zelo koristno. Razumljivo, toplo ubesedena in hkrati strokovno podprta knjiga temelji na najnovejših znanstvenih dognanjih s področja laktacije, pediatrije, psihologije in nevrobiologije. Pomete s škodljivimi prepričanji, da bo imel otrok zaradi daljšega dojenja psihološko škodo, okrepi mamino samozaupanje in spodbudi partnerja, naj jo podpre. Svetuje, kako nadaljevati z dojenjem tudi v primeru nove nosečnosti in po vstopu v vrtec. Zaključki pa z nasveti, kako izpeljati odstavlanje, ko čas za to dozor. Priporočam! Založba Sanje.



Sladko je raj

Mmm, slaščice! Natalija Jeraj je ustvarila 53 receptov, ki navdušijo, ker so sestavljeni brez sestavin živalskega izvora in brez umetnih dodatkov. Sladke dobrote predstavljajo čudovito vabljive fotografije. Nekatere slaščice so presne, druge pečene, sestavine za nekatere so sezonske, za druge so na voljo vse leto, za vse pa velja, da so preproste in takšne, ki so na voljo tudi pri nas. Iz knjige zadišijo mandljevi keksi z borovničevim nadevom, domač lešnikov namaz (njami!), sadna sladica v kozarčku, kakavova pita s špinačno kremo... Nekatere lahko nadomestijo zajtrk, druge malico, tretje bodo zvezde domače pogostitve, četrte pa nova najljubša družinska sladica. Knjiga je lahko tudi lepo darilo. Založba Planet.

Kuhamo in pečemo brez glutena

Gluten je glavna sestavina žit, ki pri ljudeh s celiakijo že v najmanjših količinah izzove hudo vnetje črevesja. Morajo se mu dosledno izogibati, kar pa ni lahko, ker je gluten sestavina mnogih jedi. Toda gluten ni le težava bolnikov! Še marsikdo je občutljiv na gluten in se počuti bolje, če ga uživa malo. Ta kuharica vam bo pomagala kuhati brez glutena. V njej so nanizani recepti za slastne zajtrke, kosila in malice. Okusnost je pomembna, ker je hrana tudi užitek, ne le nuja. Predlaga palačinke z eksotičnim sadjem, prosene kosmiče s kokosom, zelenjavne tortilje, nadevane korenčkove kruhove cmoke v porovi omaki, jagodni triamisu, različne vrste kruha, kolače in torte... Christiane Schäfer, Sandra Strehle, založba MK.



Pazi, katerega volka hraniš

Nova knjiga dr. Kenana Crnkčiča, znanega motivacijskega govorca in avtorja uspešnice 7 skrivnosti uspeha, govori o življenju, natančneje o sreči. Avtor pravi, da je sreča redka stvar, ki se pomnoži, ko jo delimo. Svetuje, kako naj jo najdemo, dosežemo in trajno obdržimo. Knjiga govori sugestivno, privlačno, z velikim zanosom in optimizmom, ki bralca ponese s seboj kot močan tok reke. Avtor svoja premišljevanja dopolnjuje s kratkimi zgodbami, prilikami, verzi, primerami, reki. Besedilo je najbolje brati po vrsti, podporo pa vam lahko nudi tudi ob kasnejšem naključnem listanju, kadar se vam zazdi, da potrebujete podporo in nov navdih, ko se vam sreča hoče izmakniti. Založba MK.



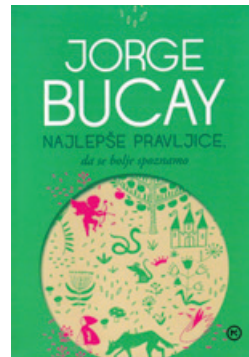
Izjemne ženske

Kratki življenjepisi 30 izjemnih žensk so navdihujoče branje, spodbudno in poučno. Izbor je pisan - od Ivane Orleanske do Malale Yousafzai, od Coco Chanel do Džunko Tabei. Zastopani so vsi kontinenti, tudi ženske iz tretjega sveta, in vsa področja delovanja, od mode do znanosti, od filozofije do farmacije in varstva okolja. Za mnoge med izbranimi ženskami ste gotovo že slišali, za vse pa verjetno ne. Prav vsaka izmed zgodb je zanimiva. Poleg osebnosti in življenjske poti pametnih, pogumnih, samostojnih, nardarjenih in prodornih žensk se izrisuje spreminjanje družbe in vrednot. Na koncu je še 64 mini življenjepisov žensk, ki so prav tako vredne pozornosti. Nicolas Wright, Tehniška založba Slovenije.



Najlepše pravljice, da se bolj spoznamo

Jorge Bucay je izjemno priljubljen avtor kratkih zgodb, ki vabijo v razmislek, kako izboljšati in osmisлити življenje. Pisatelj in psihoterapevt tokrat za izhodišče vzame osem klasičnih pravljic in zgodb - Grdi raček, Pepelka, Leteči slonček, Rdeča kapica, Eros in Psiha... Najprej pove pravljico, nato pa analizira njena sporočila. Na primer, bralca povabi v razmislek, kaj je Pepelko spremenilo v princeso. Avtor sugerira, da je čarovnijo ustvarila njeno lastno prepričanje, da ni ničvredna služkinja, ki brska po pepelu, ampak da je vredna prinčeve ljubezni in vsega najboljšega, kar ji življenje lahko ponudi. Čarovnija bi se ponovila, če bi sam zase enako verjel bralec. Vredno branja in premisleka. Založba MK.



Resnice in zmote o ljubezni

Bruno Šimleša, avtor uspešnic, ki govorijo o ljubezni in partnerskih odnosih, se tokrat osredotoča na vprašanje, kako prepoznati pravo ljubezen. Ko se v ljubezenskem paru pojavijo težave, se namreč vsi sprašujemo, ali je ta partner za nas pravi, ali bi morali zvezo reševati, ali pričakovati in zahtevati zase več, ali morda vztrajamo v odnosu, ki nikomur ne bo prinesel nič dobrega. Avtor odgovarja na vprašanja, kaj je in kaj ni ljubezen, koliko se moški in ženske razlikujemo, kako se znebiti občutka, da si ne zaslužimo ljubezni, kaj vpliva na naš izbor partnerja... Kritično pretresa (škodljiva) prepričanja v zvezi z ljubeznijo, svoja razmišljanja in nasvete pa podkrepi s številnimi primeri iz prakse. Založba MK.



Tema

Petdeset odtenkov sive je napisano skozi oči ženske - Anastasie Steel. Petdeset odstotkov teme pa pripoveduje isto zgodbo skozi oči njenega moškega, skrivnostnega Christiana Greya. Je res sanjski moški, kot ga vidi Anastasia, ali čepi na dnu Christiana pošast, kot se v najhujših morah boji on sam? Lahko pošast v njem odreši prava ljubezen? Zgodba se začne po razhodu med ljubimcema, ko se že zdi, da je med njima vsega konec. Toda Christian ne more pozabiti Anastasie, zato jo poskuša znova osvojiti, tokrat tudi s pomočjo svojega zaupnika in terapevta dr. Flynna, ki mu pomaga, da se sooči s svojimi demoni. Vroč, erotično, sladko! E L James, založba Učila International.



izbor in predstavitev: mag. Maja Črepišek. Objava je po izboru uredništva in ni narečena ali plačana. Za založnike je način sodelovanja opisan na www.mojmalceks.si