



»...najprej moramo prevzgojiti sebe, šele nato lahko slišimo, kaj otrok res potrebuje in mu pomagamo...«

Iskreno o vzgoji in najstnikih

Da z uporniškimi, neposlušnimi in hormonov polnimi najstniki ni lahko, vedo mnogi starši. In vendar, opozarja **Melita Kuhar**, še vedno potrebujejo podporo staršev, njihovo naklonjenost, ljubezen in posluš za težave, s katerimi se soočajo. Nasvete in razmišljanja, ki jih črpa iz svoje svetovalne prakse – zato je nadnaslov **Na kavču v svetovalnici** -, je strnila v priročnik s petimi poglavji. V prvem poglavju svetuje, kako okrepiti svoj odnos z otrokom in z najstnikom. V drugem poglavju opozarja, da na najstnike in otroke močno vplivajo odnosi v družini. Še posebej se posveča očetom in njihovi vlogi. Opozarja na nevarnost, ko ločeni oče (ali mati) partnerja kaznuje tako, da otroke zapusti ali pa partnerju onemogoča stike z drugi staršem, kar otrokom naredi veliko večjo škodo, kot bi si smel želeli katerikoli starš. V tretjem poglavju se loti pogostih izzivov vzgoje najstnika, kot so loputanje z vrati, laganje, nasilje, jeza in zamere, motnje hranjenja, samopoškodbe... V četrtem in petem poglavju ponuja teme v razmislek staršem. Celota je naravnana toplo, empatično, pozitivno, z vero, da je mogoče marsikaj popraviti in da se je za dobre odnose vedno vredno potruditi. Priročnik ima kratka in razumljiva poglavja. Berete ga lahko zvezno ali po kosih, najbolje pa je, če ga preberete »v naprej«, še preden se težave prebudijo. **Predstavitev: Maja Črepinšek**



Založba Primus, 2020
Mehka vezava, 198 strani
Mere: 14,0 x 21,5 cm
ISBN: 9789617090017
Cena: 22,00 €