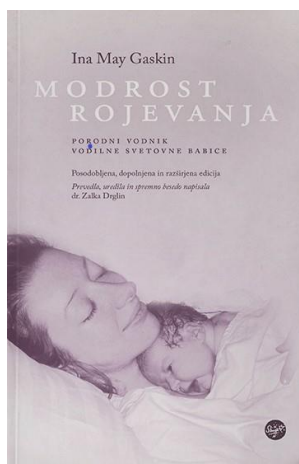


*Spremembe, ki se med porodom dogajajo v ženskem telesu, so morda najbolj dramatične spremembe, ki se kdaj zgodijo pri človeku.*

## Modrost rojevanja

Petnajst let po prvem izidu v slovenščini je na voljo nova, posodobljena, dopolnjena in razširjena izdaja priljubljenega porodnega vodnika najslavnejše ameriške porodne babice **Ine May Gaskin**. Vodnik je zasnovan dvodelno. V prvem delu so nanizane porodne zgodbe, ki osvetlijo unikatnost vsakega poroda. Zgodbe, ki jih pripovedujejo porodnice, iskreno, prvoosebno in prepričljivo prenašajo subjektivno izkušnjo rojevanja. Govorijo o dogajanju v porodni sobi, o občutkih in čustvih. Drugi del knjige nudi objektivni, zunanji, »medicinski« pogled na porod in povsem praktične nasvete izkušene babice. Avtorica s toplino in razumevanjem prenaša vedenje o povezavi telesa in uma, o dogajanju med porodom, o bolečini in užitku, o tem, kar je treba vedeti o nosečnosti in zdravstveni skrbi v tem obdobju. Po sklopu uvodnih poglavij, v katerih pretresa predporodne teme, preide na drugi sklop, ki se posveča času, ko se porod prične. Svetuje, kako se gibati med porodom, razloži vprašanje prereza presredka. Tretji sklop namenja zadnji porodni dobi in poporodnemu obdobju. Drugi del knjige se zaključuje s poglavji o zgledih v babištvu, s temo »kaj najmanj pričakujete, ko pričakujete« in temo o vaginalnem porodu po carskem rezu. Zadnji dve poglavji drugega dela avtorica usmerja v vprašanje izbire strokovnjaka in pogledom na porod v 21. stoletju. Knjiga se zaključuje s slovarčkom, predstavitev avtorice in poglavjem, v katerem se predstavi **Zalka Drglin**, prevajalka, urednica in avtorica spremne besede. Zelo toplo priporočam! **Predstavitev: Maja Črepinšek**



**Založba Sanje, 2022**

Trda vezava, 372 strani

Mere: 23,5 x 15,5 cm

ISBN: 9789612747114

Cena: 19,90 €