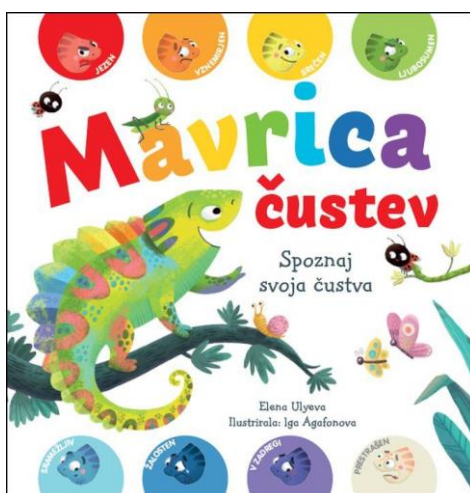




»Pozdravljeni, metulji!« reče Kamil. »Bi se igrali z mano?« A metulji se ne želijo igrati. »Nekdo je potrgal vse naše rožice,« jezno rečejo. »Si bil to ti?«

Mavrica čustev

Kadar kameleon Kamil začuti močno čustvo, spremeni barvo. Obarva se tako, kot se počuti. Če je jezen, postane rdeč. Ko je vznemirjen, je ves oranžen, če je srečen, je sončno rumen ... Prikupna kartonka igrivo prikazuje drobne vsakdanje dogodke, v katerih se pojavijo močna čustva, kakršna v podobnih situacijah doživlja tudi otrok: jezo, vznemirjenje, srečo, ljubosumje, žalost, sramežljivost, zadrego in strah. Jezo, ker se novi prijatelj ne želi igrati z njim, strah, ko spleza previsoko na vejo, žalost, ker ne zmore, kar zmorejo prijatelji ... Kamilove dogodivščine se v kartonki nizajo, ko si Kamil išče prijatelja za igro. Ker soigralca ne najde, je nesrečen, saj misli, da je drugačen od vseh drugih. Nesrečen je, a le dokler ga ne opogumi pisana papiga, ki mu pove, da je vsakdo različen in zato vsakdo poseben. Prikupna kartonka **Elene Ulyeve** otrokom pomaga ubesediti, kar čutijo, čustva poimenovati in s tem narediti pomembne korake na poti učenja uravnavanja čustev. Kartonka, ki vabi k pogovoru, se zaključi z izhodišči za čuječe opazovanje lastnega počutja, ob tem pa otrokom nudi spodbudo, da lažje sprejmejo sebe, da bolj empatično doživljajo druge, pa tudi nasvete, kako ravnati, kadar ga preplavijo čustva. Na primer: *Kadar te je strah, globoko vdihni in počasi dvigni ramena do višine ušes. Nato izdihni in hkrati spusti ramena. Ponovi!* Slikanico krasijo pisane ilustracije **Ige Agafonove**. Toplo priporočam. **Predstavitel:** Maja Črepinšek



Založba Hiša knjig, HKZ, 2022

Trda vezava, 20 strani

Mere: 20,5 x 20,5 cm

ISBN: 9789617133882

Cena: 14,90 €