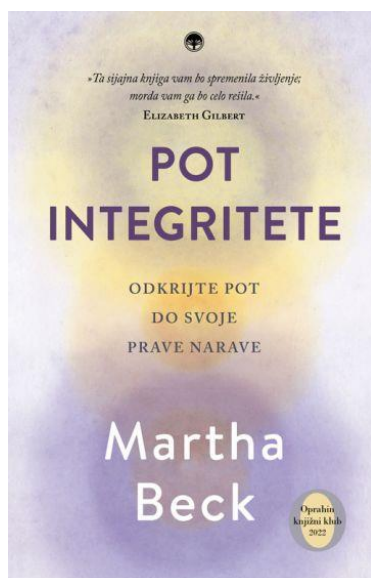


»V naši kulturi je uspeh opredeljen kot uspešen vzpon skozi sistem, zato ljudje ne razumejo, zakaj so pregoreli. Ne zavedajo se, da so v sebi ustvarili razcep, ko so počeli stvari, ki jih ne marajo.«

Pot integritete • Odkrijte pot do svoje prave narave

Če ste nesrečni, če ste pregoreli, če bi najraje vse pustili in zbežali nekam, kjer vas ne bi nihče našel ... , je čas, da svoje življenje obrnete na bolje. Čas, da znova pridobite integriteto, da znova postanete zadovoljni, da se spet pričnete veseliti jutrišnjega dne, namesto da čakate, kdaj bo minil današnji, pravi **Martha Beck**, avtorica priročnika za osebno rast. Izhaja iz prepričanja, da smo vsi rojeni za srečno, izpolnjeno življenje, vendar se marsikdo po poti izgubi, saj je toliko različnih smerokazov, kako naj bi živeli. Ta knjiga ne dodaja še več smerokazov, ampak pomaga, da se umirimo, utišamo pričakovanja drugih, se poglobimo vase in prisluhnemo pristnemu notranjemu glasu, ki nas vodi na boljšo pot, na kateri znova vzpostavimo notranjo integriteto (celost, enost). Avtorica je za navdih notranjega potovanja vzela Dantejevo pesnitev, ki slikovito pripoveduje, kako se je pesnik izgubil v gozdu, sestopil v pekel, iz dna pekla pa se je odrinil nazaj navzgor v vice in nato v nebesa. Priročnik bralca vodi po podobni poti. V prvem poglavju razčleni vzroke za izgubljenost v gozdu življenja. V drugem opisuje, kako se peklenko vzdušje gosti, dokler se v najtežjem trenutku pot ne obrne spet navzgor. Priročnik bralca vodi skozi postopek notranjega očiščenja in nato usmeri v bolj izpolnjeno življenje. Vredno skrbnega branja, tehtnega premisleka in nato - ukrepanja! **Predstavitev: Maja Črepinšek**



Založba Primus, 2023
Mehka vezava, 192 strani
Mere: 14,0 x 22,0 cm
ISBN: 9789617184297
Cena: 27,90 €