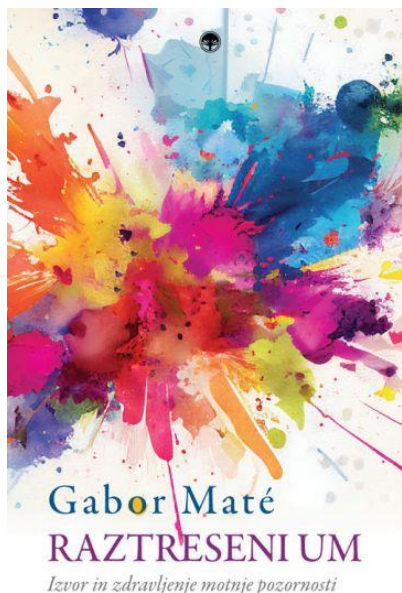


»... Kar naprej je nemiren. Nikjer nima postanka. Včasih veliko govori, da ob njem lahko zdržiš komaj kakšno uro. Vedno je aktiven, a redko produktiven. Kar naprej je v miselnem viharju...«

Raztreseni um

Obsežno delo je kanadski nevrolog, psihiater in psiholog dr. **Gabor Maté** posvetil izvoru in zdravljenju motnje pozornosti ADD in AD(H)D oz. primanjkljaju pozornosti in motnji hiperaktivnosti. Priročnik govori o težavi, ki pesti številne otroke in mnoge odrasle. Marsikdo med odraslimi se svoje težave niti ne zaveda in vendar jo je mogoče omiliti in celo odpraviti, razloži dr. Maté. Avtor je temi posvetil raziskovalno in praktično delo, ker ima tudi sam motnjo pozornosti, postopek zdravljenja, ki ga priporoča, pa je preizkusil najprej na sebi. Priročnik je razdeljen na sedem delov. Prvi štiri deli osvetljujejo značilnosti motnje pozornosti in njene pojavne oblike, ponujajo pa tudi pojasnilo njenega izvora. Pojasnilo bo razbremenilo starše otrok z motnjo pozornosti in jih usmerilo na pot zdravljenja, da bi izboljšali otrokovo življenje. O tem, kakšen je program zdravljenja, govorijo zadnji trije deli priročnika. Dr. Maté dokazuje, da ADD ni podedovana bolezen, ampak reverzibilna motnja, ki jo je mogoče preseči. Z navajanjem številnih primerov staršem pomaga razumeti, kaj žene njihove otroke z motnjo pozornosti. Rahločutno razloži, kako se počutijo. Odraslim, ki jih muči motnja pozornosti, pa pomaga razumeti lastna čustva in vedenjske vzorce. Oboje spodbuja k pozitivnemu pristopu, ki seže v korenine motnje. Vredno branja in premisleka. **Predstavitev: Maja Črepinšek**



Založba Primus, 2023
Mehka vezava, 346 strani
Mere: 14,0 x 22,0 cm
ISBN: 9789617184303
Cena: 29,00 €