



Vzgojanje tehnološke generacije

Za otroke je svet, ki ga obvladujejo tehnološke naprave in povsod prisotni mediji, vsakdanost, v katero so bili rojeni. Starši pa vidimo tudi nevarnosti, ki jih omogočajo nove naprave, velika moč popularne kulture in slepo pridobitništvo. Kako v takem okolju vzgojiti otroka, da bo živel zdravo, modro, srčno in v skladu s pravimi načeli? Dr. Jim Taylor se v obsežnem priročniku za starše osredotoča na povsem konkretne teme, ki so pomembne v vsakdanjem družinskem življenju in pri vsakdanji vzgoji. Na primer, koliko naj otrok uporablja naprave z zasloni, kako oblikovati družinske vrednote, da bodo trdne, toda v skladu s časom, kaj storiti, če niso v skladu s popularno kulturo, kako doseči, da bo otrok videl svet okoli sebe nepopačen, da bo znal poskrbeti za svoje zdravje... Priročnik vam bo pomagal najprej zaščititi otroke pred slabimi vplivi, nato pa jih v času odrasčanja pripraviti na samostojno soočanje z realnostjo. Založba Hiša knjig.

Pustolovščina osebne preobrazbe 2

Druga knjiga cenjene hrvaške psihologinje Ljubice Uvodi?-Vrani? govori o čustvih, ki so pomembna za splošno zadovoljstvo z življenjem. Prvi del knjige je posvečen ljubezni, evoluciji ljubezenskega odnosa, spolnosti in enakopravnosti v odnosu. Drugi, osrednji del knjige, obravnava zelo raznolike teme - od vprašanja, kaj je kič in kaj izvirnost, do tega, kaj je večina polemiziranja in zakaj dajemo darila - a ima skupno rdečo nit. Gre za pretresanje vsakdanjosti, ki jo moramo spremeniti, če želimo doseči osebno preobrazbo. Če želimo zaživeti bolj polno, zadovoljno, smiselno, je namreč brezplodno kriviti druge ali okoliščine. Iskati je treba poti osebne preobrazbe. Tretji del knjige pa so »psihodrame« - kratka dramska besedila za več igralcev (sestra, brat, mama...), ki obravnavajo značilne situacije. Uporabna so na delavnicah osebne preobrazbe. Knjiga deluje sproščeno, optimistično in zabavno, čeprav govori o bolečih temah. Založba eBesede.



Projekt otrok

Ko Rosie zanosi, Don prične s projektom »Otrok«. Za inteligentnega mladega znanstvenika bi ženina nosečnost ne smela biti prevelik zalogaj, pa čeprav je nenačrtovana. Ampak profesor Don je nepopravljivo neroden v socialnih odnosih. Valjaš se od smeha, ko pripoveduje o svojih nerodnostih, nevednosti o nosečnosti in dojenčkih, pa tudi o napačnih prepričanjih. Ampak smeješ se zato, ker se v Donu in Rosie prepoznáš. (Vsaj jaz sem se.) Don si nakoplje goro težav, ki se začnejo s sumom pedofilije, ker snema malčke na igrišču, da bi proučil njihovo vedenje. Težave se kopičijo, med reševanjem pa Don doživi marsikaj, zaradi česar prične končno rasti v moškega, ki bo zmoget biti dober oče, pa tudi boljši partner, saj uvidi napake, ki so prijateljem uničile zakon in zagrenile starševstvo. Zave se predsodkov in strahov, povezanih s starševstvom. Zabavno in lahkotno branje priporočam kot učbenik vsem bodočim staršem, še posebno pa očetom. Graeme Simsion. Založba MK.

Middlemarch

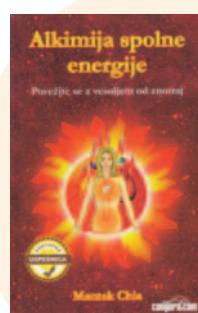
Middlemarch, ki ga je George Eliot oziroma Mary Ann Evans, ki se je skrivala za moškim psevdonimom, napisala leta 1872, velja za največji angleški roman. Sliši se neverjetno, a v slovenščino je bil preveden šele sedaj. Dogajanje v romanu se odvija v majhnem angleškem mestecu, v času, ko veliki svet in industrijska revolucija že pričenjata hitro spreminjati tradicionalno življenje podeželske gospode. Prihaja železnica, trgovina z blagom ne zagotavlja več dobrega življenja, politični sistem se maje, verska nesoglasja so močna, odnosi med ženskami in moškimi se spreminjajo... In vendar se roman bere sveže, sodobno. Morda zato, ker je prodorna in bogata mešanica humorja, modrosti, drame, patetike, globokih resnic, trdne vere, zahrbtnosti, licemerstva, izdaje, sovraštva do tujcev, želje po moči, manipulacij..., pa tudi lepe ljubezenske zgodbe. Je hkrati dokument časa, ki je nepreklicno minil, in pronicljiva analiza vedno enakih človeških značajev. Če boste letos prebrali le en roman, priporočam tega! Založba Miš.



Kako z igro spodbujati miselni razvoj otroka



Priročnik nevrofiziologa Ranko Rajovića, avtorja programa za nadarjene otroke, ki se v Sloveniji izvaja na Pedagoški fakulteti Univerze v Ljubljani, in gostujočega predavatelja na Univerzi na Primorskem, je namenjen spodbujanju optimalnega razvoja predšolskih otrok. Priročnik temelji na najnovjših izsledkih o delovanju možganov. Vzgojiteljem in staršem predstavlja program, v katerem s preprostimi vsakdanjimi dejavnostmi otrokom dajemo pomembne razvojne spodbude za vsestranski telesni in intelektualni razvoj - za razvoj motorike, pozornosti, divergentnega razmišljanja in pridobivanja funkcionalnega znanja. Če naj bo otrokov razvoj poln, ga ne smemo spodbujati k uspešnosti le na nekaterih izmed naštetih področij. Bralcu prijazno napisani teoretični del priročnika dopolnjujejo številne praktične vaje, primeri in fotografije. Priročnik odlikujejo jasen koncept, razumljivost in povednost. Založba MK.



Alkimija spolne energije

Priročnik uči, kako lahko po taoističnih načelih spolno energijo preobrazimo v notranjo zdravilno energijo. Spolna energija je namreč močna ustvarjalna sila, ki lahko obnavlja telo, če se naučimo, kako naj jo zberemo in preoblikujemo v »či« - energijo življenjske sile. Mojster, ki obvlada pet stopenj obvladovanja či, bo znal ustvariti neprekinjeno energetsko zanko, ki bo potovala po telesu, nato pa bo energijo shranil v organih in treh energetskih središčih: možganih, srcu in spodnjem delu trebuha. Ko je či uravnotežen, ga lahko preoblikuje v koristnejše energije, nato pa či še poveča in razširi tako, da se poveže s kozmično energijo, ki obstaja izven nas, v vesolju, in jo posrka vase. Tako pretaka energijo taa, zato življenje zanj ni več naporno. Knjiga razlaga vaje in postopke, kako to doseči. In zakaj je v naslovu beseda alkimija? Ker bi tem postopkom lahko rekli tudi notranja alkimija. Mantak Chia, založba Cangura.



Vse leto

Zulejka Javeršek, avtorica bloga Uglášena kuhinja, je napisala navdušujoče lepo knjigo s pretežno veganskimi recepti z domače kmetije na Korškem. Knjiga močno presega običajno kuharsko knjigo. Seveda v prvi vrsti predstavlja za recepte za slastne jedi, a je hkrati polna pretanjeno lepih fotografij hrane in narave, pa zgodb, ki pričarajo sproščeno prijateljsko vzdušje, zaradi katerega so jedi še boljše. Knjiga je paša za vse čute, ob tem pa je preprosta in iskrena. Recepti so razdeljeni na letne čase, ker se vežejo na sezonske sestavine, kakršne bi našli na domačem vrtu ali v bližnji trgovini. Znotraj vsakega poglavja so predlogi za zajtrk, prigrizek, glavne obroke, sladice in domače pijače. Recepti so le toliko zapleteni, kot jih zmorejo zaposleni starši na običajen dan. Toda k preprostosti je primešano toliko navdušenja za kuhanje, izvirnosti in občutka za lepoto, da iz knjige mamljivo zaidiš. Po čem? Po rožnatem stepenem brusničnem zdrobu za zajtrk, po bučkah z meto in limonasti polenti ter popečenem siru za kosilo, po bezgovih lučkah za posladek... Založba Totaliteta.

Polona ga žge

Polona Požgan, priljubljena TV voditeljica, je po kuharski oddaji »Polona ga žge« v sodelovanju s Petrom Bratušo, režiserjem oddaje in avtorjem fotografij v tej knjigi, pripravila še tiskano izdajo. To je knjiga, iz katere diha veselje do življenja in ljubezen do hrane. Recepti so poklon raznolikosti okusov, svežim sezonskim sestavinam, dišečim zeliščem in lepoti posod ter pogrinjkov. Seveda gre za »zdrave« recepte, ki so bolj ali manj preprosti, bolj ali manj znani in bolj ali manj hitro pripravljivi. A še bolj kot vse naštetu iz knjige diha navdušenje nad užitek hrane, ki je dobra in lepo postrežena - tako kot na osupljivo lepih fotografijah v knjigi. Recepti so urejeni klasično, po jedeh: juhe, pašte in rižote, meso, ribe, zelenjave in priloge, solate, sladice in »malo mešano«. Vseh skupaj je 80, tako za pokušino pa naj jih nekaj naštejemo: gobova juha z ajdovo kašo in pršutom, rižota s kislico, pujsovi uhlji, postrv s koromačem, zelenjavni čips, pehtranova solata, malinova granita, grisini s pestom iz rdeče pese... Založba BP.



Mini sladice

Mini sladice so moje najljubše sladke skušnjave. Majhne so, a nudijo prav toliko užitka kot kakšna velika sladica, primerne so za družinski poobede, za postrežbo gostom ob kavi ali čaju, glavna zvezda so na zabavi. So prava paša za oči, če ponudimo na pladnju več različnih sladičk, da lahko vzame vsak več kot eno. Ponudimo jih lahko v različnih izvirnih posodicah, v kozarčkih in skodelicah, v modelčkih, na plisiranih papirčkih, na deski, na lepih pladnjih ali na velikih krožnikih kakor kanapeje. Zanimiva posodica užitek sladice še poveča. Knjiga, ki sodi v zbirko Sladke skušnjave, predstavlja preproste recepte, za katere ne potrebujemo ničesar posebnega, niti nenavadnih sestavin niti posebnega kuhinjskega orodja. Recepti pa so neubranljivi: limonina krema z borovnicami v majcnem kozarčku, mini granita iz mandarin, ki jih serviramo v izdolbeni klementini, za dve žlici velika sladička iz čokoladno-karamelne kreme z orehi v plisiranih papirčkih za mafine... Založba Učila International.

Drobni priboljški

Majhno pecivo je priljubljeno ob vsaki priložnosti - kot rojstnodnevne tortice, za postrežbo gostom, ko želimo ponuditi razkošje več različnih priboljškov, za poročni gostijo, na kateri povabljenec podarimo majcene poročne tortice... Drobni priboljški premorejo prikupnost, ki jih veliki ne morejo imeti. Imajo veliko prednost: ni jih težko jesti, če pa en sam priboljšek ni bil dovolj, si vzameš še enega. To je še posebno dobrodošlo pri otrocih, ki imajo pri sladica vedno večje oči kot žledodčke. Knjiga iz zbirke Sladke skušnjave predstavlja 32 zapeljivih receptov. Na primer, čokoladno mentolove tortice na palčkah, snežčke na palčkah, majhne čokoladne kornete, srčkaste tortice, tortice za darila, pisane tortice za zabavo, posladke za noč čarovnic, poletne cvetlične tortice, drobne šarkeljčke, bananine tortice z javorjevim sirupom, mafine z borovnicami, kolačke z ingverjem, korenčkove kolačke, dišeče rjavčke... Založba Učila International.



Diabetolog svetuje

Nova knjiga diabetologa Damjana Justinka, dr. med. je namenjena vsem, ki jih pestita diabetes tipa 1 in tipa 2 ter nosečniški diabetes, zato bi o diabetični prehrani ter o zdravem načinu življenja pri sladkorni bolezni radi izvedeli več. Avtor je znan slovenski strokovnjak, ki že vrsto let odgovarja na vprašanja bralcev revije Dita, ima pa tudi spletno ordinacijo na portalu diabetes.si. Knjiga povzema vprašanja, ki so jih zdravniku zastavili bolniki (ali njihovi svojci) in zdravnikove odgovore. Branje je poučno in zanimivo, pa čeprav z boleznijo sam (še) nimaš težav. V zadnjih letih vemo o sladkorni bolezni veliko novega, marsikdo med nami pa ima zastarela ali celo napačna prepričanja. Pa tudi če sami ne bi zboleli - ali nima prav vsak med nami kakšnega bližnjega, ki ga pesti sladkorna bolezen? Pristop »vprašanje - odgovor« nudi raznolikost obravnavnih tem, hkrati pa je prijazna do bralcev, ki si zastavljamo enaka vprašanja. Zaključno poglavje o diabetičnem jedilniku ima nekaj slastnih receptov. Založba Zavod Diabetes.



Človek o psu - pes o človeku

Če bi to knjigo o prepletanju med človekom in psom morala opisati z enim samim stavkom, bi rekla, da jo odlikujejo iskrenost, spoštovanje do sobitja in odprtost za nove poglede. Refleksija odnosa človek-pes odpira vrata v človekovo notranjost. Ko spoznaváš psa, spoznaváš človeka. Knjiga je zasnovana po poglavjih. Prvo z besedami in slikami odpre temo prepletanja psa in človeka. V njem so pričevanja o tem, kako pes lahko poskrbi za človeka, slikarske upodobitve odnosa, ki povedo toliko kot besede, in odlomki iz knjig, ki govorijo o psih. V drugem poglavju o prežemanju človeka in psa pišejo strokovnjaki. Nekateri prispevki so - vsaj zame - popolna novost. Na primer, katere bolezni in težave lahko pes zana pri človeku. Tretje poglavje je pretresljivo - govori o sijaju in bedi odnosa med človekom in psom. Uganete, kdo prispeva predvsem sijaj in kdo oboje? Sledi poglavje s pričevanji posvojiteljev psov, zadnji dve poglavji »drobtinice svojskosti« in »svetovni oder resnice« pa spodbujata še lasten premislek. Avtorjev te izvirne knjige je veliko, uredil pa jo je Anej Sam. Založba Jasa.

Izbor in predstavitev: mag. Maja Črepišek. Objava je po izboru uredništva in ni naročena ali plačana. Za založnike je način sodelovanja opisan na www.mojmalceksi