



*»Upiram se pošiljanju v sobo, kaznim, posledicam in ignoriranju, toda podpiram čvrste meje, avtoriteto staršev in trdno vodstvo, pri tem pa ohranjam pozitivne odnose, zaupanje in spoštovanje.«*

## **DOBRI V SEBI** - Kako lahko postanete taki starši, kot si želite

Ameriška klinična psihologinja **dr. Becky Kennedy**, specialistka za vzgojo otrok, ki prisega na obravnavo otroka, toda tudi staršev, da bi dosegla trajen pozitiven učinek na družino, je ena najbolj vidnih zagovornic novega vzgojnega modela, ki se oddaljuje od metod nagrajevanja z zvezdicami, time-outa v svoji sobi, ignoriranja in tudi permisivnega gledanja stran, kadar otrok počne kaj nesprijemljivega, češ da ga bo že minilo. Avtorica svetuje pri vzgojnih težavah najmlajših, na primer navajanju na kahlico, predšolskih otrocih, na primer, ko otrok prične jezicati, pa tudi zgodnjih najstnikov, na primer, ko se pričnejo zapirati v svojo sobo in postanejo izrazito svojeglavi. Njeno izhodišče je, da cilj ni popraviti otrokovo vedenje, ampak odnos, kar bo omogočilo pravo vzgojo otroka na način, ki mu bo koristil tudi v odrasli dobi. Svojo metodo utemeljuje na prepričanju, da smo vsi dobri v sebi. Tako starši, ki vpijemo na otroka, kot otrok, ki trdi, da ni brcnil v sestrin stolp iz kock, čeprav ste ga videli na lastne oči. Priročnik je razdeljen na dva dela. Prvi del razloži načela starševstva ter nagovarja starše. Razloži, zakaj so prva leta pomembna, zakaj so ljudje, ki so »odporni«, srečnejši, zakaj je pomembno govoriti po resnici ... Drugi del priročnika je obširnejši. Poglavja govorijo o vzgoji modro, preiščeno, realistično, brez dlake na jeziku, a hkrati s srcem za otroke. Rdeča nit je misel, da v vseh vzgojnih situacijah predvsem krepimo povezanost, z vedenjem pa se ne ukvarjamo, ker bo boljši povezanosti avtomatično sledilo primernejše vedenje. Zelo toplo priporočam v branje, premislek in preverjanje v praksi! **Predstavitev: Maja Črepinšek.**



**Založba Primus, 2023**  
Mehka vezava, 311 strani  
Mere: 23,5 x 16,5 cm  
ISBN: 9789617184532  
Cena: 27,00 €