



»... zaljubimo se, oblikujemo partnerski odnos in negujemo ljubezen. Toda težave so neizogibne. Pojavijo se, ko odkrijemo, da različno razmišljamo in delujemo ...«

8 PRAVIL LJUBEZNI

Kako jo najti, negovati in izpustiti

Ljubezen je gonilo življenja. Morala bi biti dana vsakomur, vsi si želimo partnerja, ki nas neizmerno ljubi, kot ga ljubimo sami. Ljubezen ne bi smela zbledeti in ne bi smela postati toksična ...

Jay Shetty, tudi pri nas dobro znan življenjski trener, publicist (avtor priročnika *Mislite kot menih*) in podcaster z ogromnim številom ogledov na kanalu youtube v tem priročniku za osebno rast pronicljivo razmišlja o ljubezni. O stopnjah ljubezni, o tem, zakaj ne srečamo pravega ali prave, kako preprečiti, da bi ljubezen zvodnela, kako ljubiti samega sebe ... pa tudi, kako prekiniti odnos, če spoznamo, da ne napreduje ali pa da je celo škodljiv. Shetty je britansko indijskih korenih. Nekaj časa je živel kot budistični menih, zato v svojem razmišljanju o ljubezni združuje modrost vzhoda in zahoda, ki ju oplemeniti z budističnimi spoznanji. Priročnik bralca nagovarja iskreno in premišljeno, Shetty pa ne navaja številnih »primerov« iz svoje prakse, ki naj bi dokazovali pravilnost zapisanega. Namesto tega pomaga bralcu, da sega globlje vase, da spozna samega sebe, lastne misli in način delovanja. Namen je, da bi bolje razumeli sebe in nato s pomočjo teh spoznanj tudi partnerja. Priročnik je primeren za vse, ki se zavedo, da je življenje mogoče polepšati in obogatiti sebi in partnerju. Zelo toplo priporočam! **Predstavitev: Maja Črepinšek.**



Založba Primus, 2023
Mehka vezava, 302 strani
Mere: 23,5 x 16,5 cm
ISBN: 9789617184471
Cena: 27,00 €