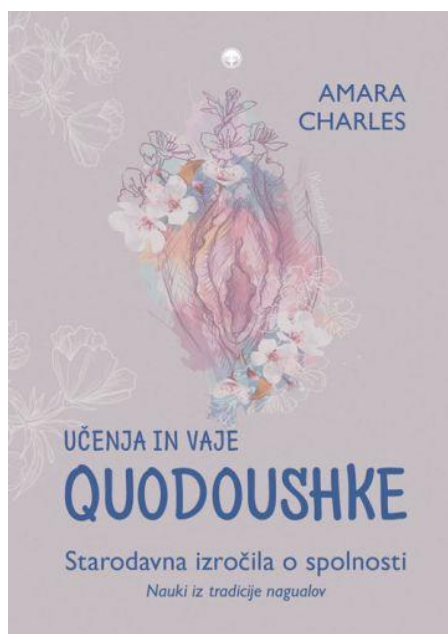


»V naših prvih radovednih poskusih raziskovanja sveta izjemnih spolnih občutkov nas je največkrat ustavil nekdo, ki nam je rekel, da ravnamo slabo ali narobe.«

UČENJA IN VAJE QUODOUSHKE

Starodavna izročila o spolnosti

Nauki iz tradicije nagualov ali izročilo Quodoushke temelji na starodavnih majevskih, olmeških in tolteških učenjih, ki so jih iz roda v rod prenašali nagualski starešine. Vsebuje praktična navodila o spolnosti, intimnosti in odnosih. Uči, kako doseči višje ravni orgazma in spolnega zanosa, da dvignemo osebno zadovoljstvo in kvaliteto partnerskega spolnega odnosa. Gre za vedenje in prakse, podobne starodavnim daoističnim in šamanskim vedenjem. Prav tako uporablja zdravilno moč spolne združitve in orgazma, da izbriše negotovost v zvezi s spolnostjo in celi čustvene rane. Starodavne nauke predstavlja posvečena učiteljica **Amara Charles**. Razloži, da se ljudje delimo na devet tipov moške in ženske spolne anatomije. Pojasni, kako prepoznati tip anatomije (lastni in partnerjev) in kako nato najbolje zadovoljiti posamezen tip. Pomaga nam sprejeti samega sebe (svoj tip) in svetuje, kako s posebnimi vajami povečati, intenzivirati, do konca razviti užitek orgazma ter postati boljši, senzibilnejši, senzualnejši in bolj ustvarjalni ljubimci. Priročnik predlaga različne vaje igranja vlog, delo s spolno energijo in čakrami. Predstavlja obrede, s katerimi partnerju in sebi povrnemo občutek svetosti. Vredno branja, premisleka in preverjanja v praksi. Knjiga je lahko tudi lepo (zelo intimno) darilo. **Predstavitev: Maja Črepinšek.**



Založba Primus, 2023

Mehka vezava, 306 strani

Mere: 23,5 x 16,5 cm

ISBN: 9789617184501

Cena: 32,00 €