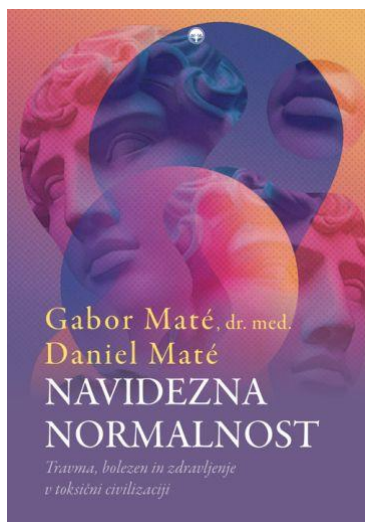


»Ko bi mogli dojeti, da velik del bolezni ni kruta igra usode ali nekakšna zlohotna skrivnost, temveč pričakovana in potemtakem normalna posledica nenormalnih, nenaravnih okoličin (civilizacijskega načina življenja), bi to korenito spremenilo naše pristope k vsemu, kar je povezano z zdravjem.«

NAVIDEZNA NORMALNOST

Travma, bolezen in zdravljenje v toksični civilizaciji

Dr. Gabor Maté zdravnik in ugleden publicist madžarsko kanadskih korenin v tej knjigi razmišlja o bolezni in zdravju, o soodvisnosti duševnega zdravja, telesnega zdravja in civilizacije. Pod drobnogled postavlja posledice življenja v sodobni civilizaciji, ki se kažejo zdravju škodljive. V obsežni knjigi (napisal jo je v sodelovanju s sinom **Danielom Matéjem**) osvetljuje vzroke za vse bolj razširjene duševne in telesne bolezni, ki so v porastu kljub trendu poudarjene skrbi za zdravje. Ugotavlja, da naše družbeno in gospodarsko okolje že po svoji naravi ustvarja kronične povzročitelje stresa, ki vse bolj spodkopavajo dobro počutje. Vedno več ljudi trpi zaradi duševnih bolezni, visokega krvnega pritiska, debelosti, diabetesa in raka. Civilizacija nam omogoča, da te bolezni zdravimo, toda prav ta civilizacija jih tudi povzroča. Pripovedni lok knjige sledi koncentričnim krogom vzroka, povezavam in posledicam, ki vplivajo na to, kako zdravi ali nezdravi smo. Začne na ravni biologije v telesu, nadaljuje v proučevanju odnosov, ki vplivajo na telo, možgane in osebnost. Nazadnje prouči še družbeno-gospodarske in politične razsežnosti bivanja. Zdravje je kompleksno povezano z vsemi tremi ravnimi. Razlaga spoznanj sodobne znanosti in razmisleki dr. Matéja tečejo ob konkretnih primerih ljudi, ki jih je kot zdravnik spoznal med zdravljenjem. Zaključek je optimističen – izboljšanje je mogoče, toda zanj bo treba marsikaj spremeniti. Zanimivo in poučno, vredno razmisleka in upoštevanja! **Predstavitev: Maja Črepinšek.**



Založba Primus, 2023

Mehka vezava, 490 strani

Mere: 23,5 x 16,5 cm

ISBN: 9789617184587

Cena: 34,00 €