



Želim ... čutiti skupaj z ljudmi in najti načine, kako tudi najbolj boleča občutja uporabiti za to, da skoznja bolje spoznamo sami sebe, da smo v odnosih varni in da svet za nas postane privlačen prostor ... v katerem si želimo biti.

KO DRUŽINA ZAČNE ZNOVA

Monografija cenjene družinske terapevtke **Saše Poljak Lukek** jasno, razumljivo in bralcem prijazno predstavlja družinski terapevtski proces. Avtorica spretno združuje teoretični in praktični del, zato je delo mogoče brati kot znanstveno raziskovalni pregled pogledov na družinsko terapijo; vsebina pa je hkrati primerna tudi za zahtevnejše laične bralce. Avtorica predstavlja osnovne koncepte in potek terapevtskega procesa korak za korakom. Laičnim bralcem bo še zlasti zanimiva praktična uporabnost metode in rezultati, ki jih družinska terapija prinaša. Avtorica teoretični in praktični del dopolnjuje z lastnim razmislekom o koristih metode, o tem, kako je v izbranih primerih izboljšala družinsko dinamiko in življenje vseh članov družine. Knjiga bo še zlasti zanimiva bralcem, ki se šele odločajo za terapevtski proces, saj natanko popiše dogajanje na terapevtskih srečanjih, rezultate, pa tudi ovire, ki vplivajo na uspeh terapije. Še zlasti zanimiva pa so avtoričina razmišljanja o tistem, česar v terapevtskem procesu ne izrečemo, pa kljub temu vpliva na spremembe v družinski dinamiki. Knjigo toplo priporočam tudi tistim, ki se šele usmerjajo na pot izobraževanja za družinskega terapevta, saj avtorica opozarja tudi na pasti poklica v času zorenja družinskega terapevta. Toplo priporočam! **Predstavitev: Maja Črepinšek**



Celjska Mohorjeva družba,
2024

Trda vezava, 252 strani

Mere: 21,0 x 13,5 cm

ISBN: 9789612786861

Cena: 26,50 €