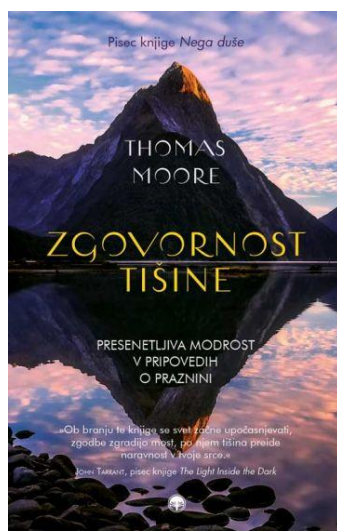


Kako se počutite globoko v sebi? Ali ste osvobojeni prikritega, globoko zakoreninjenega napuha in tekmovalnosti? Ste navezani na svoj cilj ali morda na to, da ljudje občudujejo vaše dosežke?

ZGOVORNOST TIŠINE

Spokojnost tišine je blagodejno zavetje vznemirjenemu, begajočemu, kar naprej napetemu, razdraženemu umu, ki se težko umiri in le redko počiva, občuti tesnobo in je nenehno v stanju stresa. Ampak kako v sodobnem svetu doseči notranjo tišino, kako najti pot, po kateri skozi življenje drsimo umirjeno, toda prebujeno, z globokim zavedanjem? **Thomas Moore**, avtor več kot treh desetih knjižnih naslovov, od katerih so v slovenščino prevedena dela *Nega duše*, *Meditacije Thomas Moora* in *Duše dvojčice*, v tem priročniku za osebno rast ponuja štirideset iztočnic za premislek o poti in o cilju. Vsak korak (vsako poglavje) se prične s kratko zgodbo, ki vabi v razmislek. Sledi avtorjeva razlaga oziroma učenje, zaključki pa se z jasnim spoznanjem, ki ga je vredno vnesti v svoje življenje. Moore piše tenkočutno in empatično, z razumevanjem ovir, s katerimi se srečujemo. Ob tem osvetljuje pot, ki vodi do vrednejših ciljev. Njegove zgodbe segajo na vse konce sveta, v različne kulture, v različna časovna obdobja in verstva. Njegova učenja so razumljiva in sugestivna. Za cilj postavlja prečiščeno zavest, večjo odprtost do alternativ, manjšo navezanost na lastna pričakovanja in pojmovanje, neobremenjenost ... in vse drugo, kar nam pomaga, da postanemo bolj zadovoljni in boljši ljudje, prijatelji, partnerji in starši. Toplo priporočam vsem, ki se zavedajo, da je cilj pot in da je vedno mogoče zaživeti še bolj izpolnjeno. **Predstavitelj: Maja Črepinšek**



Založba Primus, 2024
Mehka vezava, 185 strani
Mere: 15,0 x 14,0 cm
ISBN: 9789617184778
Cena: 22,00 €