



*»Ženske naj bi govorile trikrat toliko kot moški, toda to so raziskave ovrge. Tako moški kot ženske spregovorijo približno 16 tisoč besed na dan. Najbolj klepetavi v testnih skupinah pa so bili trije moški.«*

## ZA BOŽJO VOLJO, UTIHNITE

V svetu, kjer smo nenehno bombardirani z govorom – v službi, v šoli, po televiziji, radiu in družbenih medijih ... je molk dragocenost. Manj govorjenja, več tišine, premisleka in zbranosti so nove vrednote, ki izboljšujejo delovno klimo in učinkovitost, pravi **Dan Lyons**, ameriški avtor priročnika, ki svetuje, kako učinkovito obmolkniti. Ne gre za umik vase ali za pozicijo »me ne zanima«, gre za dvig kvalitete izgovorjenega na račun kvantitete. Lyons ve, o čem govori; ker je zdravljen *čvekoholik*. Nenehno govorjenje, ko bi moral prisluhnuti, ga je skoraj stalo zakona. Odkar bolj zbrano posluša, manj »razlaga« in manj podučuje, se je izboljšal tudi njegov odnos z najstniškima otrokoma. Na prvi pogled je tema tega priročnika preprosta in jo je mogoče stisniti v pregovor »molk je zlato«, toda avtor je stopil korak dlje. Poglavlja obdelujejo različne življenjske situacije, v katerih se srečujemo z ljudmi, ki zlepa ne umolknejo in situacije, ko se zavemo, da smo za okolico prava mōra. Lyons pretresa situacije v poslovnem svetu, odnose med spoloma, odnose v timu, ljudi, ki kar naprej vsakujejo v besedo, ljudi, ki vežejo puhlice ... Še posebej svetuje ženskam, kako učinkovito ustaviti čvekače, saj raziskave kažejo, da moški pogosto poskušajo preglasiti ženske, jim vzeti besedo ali pa za sodelavkami ponovijo in »razložijo« povedano, njihove zamisli pa predstavijo kot svoje. Svetuje, kako poglobiti prazne pogovore. Še poseben poudarek daje govornim situacijam z otroki. Za izboljšanje lastnega starševskega stila ni nikoli prepozno! Toplo svetujem vsakomur, ki si želi biti vsak dan za kanec boljši človek; sodelavec, partner in starš. **Predstavitev: Maja Črepinšek**



**Založba Primus, 2024**  
Mehka vezava, 275 strani  
Mere: 22,0 x 14,0 cm  
ISBN: 9789617184631  
Cena: 27,00 €