



Pomembno je, da oče otrokovo stisko prepozna in jo vzame zares. Otroka mora v njegovi stiski začititi in mu na primeren način sporočiti, da je uglašen z njegovimi občutji. Tako se stiska najhitreje poleže.

OČETOVSTVO SE ROJEVA V ODNOSU Z OTROKOM

Očetovstvo je izvir ljubezni in veselja, toda tudi velika odgovornost. Dr. **Janez Sečnik**, specialist zakonske in družinske terapije, pa tudi sam oče petih otrok, v tej topli in preiščujoči knjigi govori o vlogi očeta, ki močno spremeni življenje moškega. Očetovstvo raste ob otroku, toda hkrati tudi priključuje izkušnje iz primarne družine, zato avtor z željo, da očetovska vloga zori in žlahtni, v besedilu pogosto sega v posameznikove predizkušnje, ne glede na to, ali je bil bralčev oče odsoten ali pa ima nanj lepe spomine. Pomaga jih razumeti in predelati tako, da postanemu lastnemu otroku trden pristan, moralna opora in topel objem. Vsebina je razdeljena na uvod in sedem poglavij. Uvod bralca opogumlja na poti od trnja do zvezd. Prvo poglavje razloži, kako otroci iščejo stik z očetom in svetuje, kako naj oče vzpostavi varen odnos, ki ga poveže z otrokom. Drugo poglavje govori o prekinitvi stika, o postavljanju meja. Avtor se v njem dotika tudi občutljivih tem kaznovanja, groženj in ustrahovanja. Tretje poglavje govori o sramu, ki mu daje težo notranjega kompasa. Četrto poglavje obravnava vprašanje osamosvajanja otroka, peto pa vzpostavlja razmislek o odnosu med vlogo očeta in mame. Šesto poglavje se posveča očetovi ranljivosti. Zaključno poglavje zaokroži utrip celotne knjige – govori o ljubezni, ki je temelj očetove avtoritete. Zelo toplo priporočam v branje vsem, tudi starim staršem, še zlasti pa mladim staršem in bodočim očetom. Ker je biti oče veliko darilo življenja!

Predstavitel: Maja Črepinšek



Založba Celjska Mohorjeva

družba, 2024

Mehka vezava, 152 strani

Mere: 13,5 x 21,0 cm

ISBN: 9789612786892

Cena: 23,50 €